

Anfahrt



Klinikum Herford
Medizinische Klinik I
Chefarzt Prof. Dr. med. Thorsten Pohle
Schwarzenmoorstraße 70
32049 Herford
www.klinikum-herford.de

Kontakt

Alexander Kemper
Facharzt für Innere Medizin und
Pneumologie, Schlafmedizin

Terminvereinbarung
Corinna Horst, Lena Martens, Irina Bieber
Tel. 05221 94 11 319



Medikation

Sollten Sie Medikamente einnehmen, denken Sie daran, diese selbst mitzubringen.

Betreuung

Während der Nacht werden Sie von unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern betreut. Die Auswertung der aufgezeichneten Daten erfolgt durch einen unserer Schlafmediziner. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass während der Nacht keine Befunde erhoben werden können. Der Befund wird dann am vereinbarten Termin mit Ihnen besprochen.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt!

Das Schlaflabor im Klinikum Herford



Liebe Patientinnen und Patienten,

in unserem Schlaflabor können wir die Ursachen für Schlafstörungen und einen nicht erholsamen Schlaf untersuchen. Deshalb sind Sie hier.

Um Ihnen den Aufenthalt bei uns so angenehm wie möglich zu gestalten, beschreiben wir Ihnen im Folgenden die Abläufe in unserem Schlaflabor.

Ihr



Alexander Kemper

Oberarzt der Medizinischen Klinik I

Überweisung

Bitte beachten Sie, dass eine Untersuchung in unserem Schlaflabor nur erfolgen kann, wenn uns eine Überweisung von einem berechtigten Facharzt vorliegt. Diese sind vor allem Lungenspezialisten und HNO-Ärzte.

Dieser Facharzt sollte zuvor eine sog. Polygrafie (Schlafscreening) durchgeführt haben.

Terminvereinbarung

Wenn Sie eine Überweisung zu uns erhalten haben, vereinbaren Sie bitte einen Termin für ein Vorgespräch mit der Anmeldung, unter der Telefonnummer 05221 94 11 319.

Bitte bringen Sie zu diesem Vorgespräch Ihre Überweisung, den Befund der Polygrafie, eine Übersicht über Ihre Vorerkrankungen und die aktuelle Medikation mit.

Vorgespräch

Das Vorgespräch findet in den Räumen des Schlaflabors statt.

Im Rahmen des Vorgesprächs werden Ihnen die Untersuchungen und der Ablauf erläutert. Ebenfalls überprüfen wir, ob wir noch weitere Informationen benötigen.

Wir vereinbaren dann Termine für die Untersuchung im Schlaflabor sowie die Besprechung des Befundes.

Untersuchung

Am Untersuchungstag erwarten wir Sie um 20:00 Uhr im Bereich des Schlaflabors (Eingang Kinderklinik, Schlaflabor).

Wenn Sie Ihr Zimmer bezogen haben, erfolgt die Anlage der Sensoren.

Am nächsten Morgen wecken wir Sie um 5:00 Uhr, anschließend werden die Elektroden und Sensoren entfernt. Auf Fernseher in den Patientenzimmern haben wir bewusst verzichtet, da diese das Einschlafen beeinflussen. Bringen Sie sich gern etwas zum Lesen mit.

Denken Sie auch an:

- Medikamente
- Handtücher, Hygieneartikel
- Bequeme Kleidung