

WIE SIE UNS ERREICHEN

Sozialpsychiatrischer Dienst

Borriesstraße 1 | 32051 Herford

☎ 05221 13-1608
🖨 05221 13-1513
✉ sozialpsychiatrischer-dienst
@kreis-herford.de

Besuchen Sie uns gerne im Internet unter
www.kreis-herford.de

Bahnhof und Busbahnhof sind in wenigen
Minuten fußläufig erreichbar. Parkmöglich-
keiten befinden sich in der Nähe.

Sozialpsychiatrischer Dienst



Das Titelbild wurde freundlicherweise von der Kunst-
gruppe der Klinke gGmbH zur Verfügung gestellt.



Hilfe bei akuten Krisen

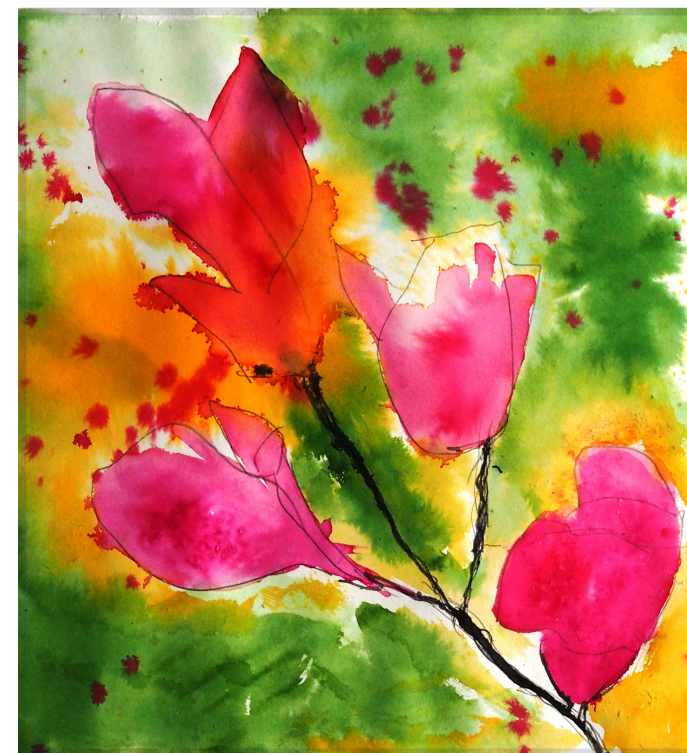
☎ 05221 13-1608

Montag - Freitag 08:30 – 22:00 Uhr
Wochenende/ Feiertage 10:00 – 22:00 Uhr

• • • • •
• Raum für Notizen
• • • • •

SERVICE-BÜRO

Telefon 05221 13-0
Fax 05221 13-1902
E-Mail info@kreis-herford.de
Internet www.kreis-herford.de



SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST DES KREISES HERFORD

Beratung und Unterstützung für
Menschen mit seelischen Problemen

Stand: 23.07.2024 | Bilder: Kunstgruppe der Klinke gGmbH





ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Der Sozialpsychiatrische Dienst des Kreises Herford bietet Menschen mit seelischen Problemen Rat und Hilfe an.

Ein erfahrenes Team aus Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Fachbereiche Psychiatrie, Psychotherapie, Psychologie, Sozialarbeit / Sozialpädagogik, Krankenpflege und Verwaltung berät zeitnah und lösungsorientiert. Es geht darum, die psychische Gesundheit zu stabilisieren und zu fördern.

Die Leistungen des Sozialpsychiatrischen Dienstes sind kostenfrei. Alle Gespräche werden vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht.

Beratung und Hilfe

Der Sozialpsychiatrische Dienst steht zur Verfügung für Menschen ab dem 18. Lebensjahr

- bei psychischen Krankheiten – z.B. vor und nach stationären Aufenthalten in der Psychiatrischen Klinik.
- bei Suchterkrankungen – Suchterkrankungen haben immer eine Geschichte.
- in Lebenskrisen – z.B. bei Verlust eines geliebten Menschen.
- in seelischen Krisen – z.B. bei anhaltenden Problemen innerhalb der Familie, bei Erfahrungen von Ausgrenzung und Mobbing.
- bei Selbsttötungsgedanken und Aggressionen – wenn das Leben sinnlos erscheint.



ANGEBOTE

- persönliche Beratung in der Dienststelle, zu Hause oder während einer ambulanten oder stationären Behandlung
- Krisenintervention
- Vermittlung tagesstrukturierender Hilfen
- Vermittlung in weiterführende Beratungs- und Therapieangebote sowie Rehabilitationsmaßnahmen
- Informationen über sonstige Hilfeangebote (z.B. Selbsthilfegruppen, Kontakt- und Beratungsstellen, Tagesstätten)
- Angehörigenberatung
- Paar- und Familiengespräche
- Beratung für Eltern mit psychischen Erkrankungen
- Gruppenangebote
- Beratung und Unterstützung bei der Inanspruchnahme von Eingliederungshilfe (Ambulant Betreutes Wohnen oder besondere Wohnform)



GRUPPENANGEBOTE

- Angehörigengruppe
- Gesprächsgruppe für Psychose-Erfahrene
- Kontaktgruppe
- Ressourcen stärken
Gruppe für psychisch kranke und suchtkranke Eltern



Für die Teilnahme an den Gruppenangeboten sind jeweils Vorgespräche erforderlich.

Kontaktaufnahme über das Sekretariat

 05221 13-1608